

Covid19, gli esperti: L-Arginina orale in terapia standard migliora pazienti ricoveratiELATI

Uno studio congiunto tra l'università Federico II di Napoli e l'Albert Einstein University di New York ha dimostrato che l'aggiunta di **L-arginina** per via orale ad alto dosaggio alla terapia standard in pazienti ricoverati in unità sub-intensiva per COVID-19, consente una riduzione più precoce dell'assistenza respiratoria, oltre a una marcata riduzione dei giorni di ospedalizzazione rispetto ai pazienti trattati con la sola terapia standard e riduzione più precoce dell'assistenza respiratoria. Lo studio è stato presentato nel corso di un webinar, organizzato dalle due università e dall'Ospedale Cotugno di Napoli in collaborazione con Damor Farmaceutici a cui hanno partecipato gli autori della ricerca.   
Si tratta di uno studio randomizzato in doppio cieco, controllato verso placebo, coordinato da **Bruno Trimarco**, professore emerito di Cardiologia all'Università Federico II di Napoli, che ha visto la collaborazione dell'Ospedale Cotugno di Napoli con l'Albert Einstein University di New York City. Nella sua analisi ad interim ha determinato l'arruolamento di 100 pazienti, ed è stato pubblicato sulla testata di libero accesso di The Lancet (EclinicalMedicine), ed è stato registrato sulla piattaforma internazionale ClinicaTrials.gov., con l'obiettivo di aiutare gli operatori sanitari in prima linea. «Esistono prove concrete che la disfunzione endoteliale sia uno dei principali meccanismi alla base dello sviluppo della patologia grave da COVID-19» ha spiegato **Gaetano Santulli**, professore di Cardiologia e ricercatore presso l'Albert Einsten University di New York «per esempio, in un recente lavoro da noi condotto, pubblicato su [Critical Care](https://eur03.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fccforum.biomedcentral.com%2Farticles%2F10.1186%2Fs13054-021-03731-1&data=04%7C01%7Cf.notaro%40lswr.it%7Ccec77c9e77744cb25f9008d98a64889d%7C64f832ac53e44b659580861b10c03c46%7C0%7C0%7C637692986650676785%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C1000&sdata=%2BbDaveTIYzJBFQ9QKda%2BtA%2FNm3MPXjOKbh%2FjTPkIt54%3D&reserved=0%20)ha dimostrato come la valutazione della funzione endoteliale al momento del ricovero possa predire il verificarsi di eventi cerebrovascolari in pazienti ospedalizzati per COVID-19» e aggiunge «abbiamo dimostrato, non solo noi, ma anche altri gruppi, come di fatto il Covid-19 sia una malattia endoteliale. Tuttavia, nessuno studio clinico aveva fino ad oggi dimostrato che un intervento mirato a migliorare la funzione endoteliale potesse essere effettivamente utile a migliorare il decorso dei pazienti affetti da questa malattia». L'arginina è un precursore essenziale «per la sintesi di ossido nitrico, attraverso l'enzima eNOS» sottolinea Santulli, il quale svolge funzioni essenziali nell'endotelio, prima tra tutte la vasodilatazione, quindi una modulazione del tono vascolare».  
I risultati dello studio dimostrano che l'aggiunta di L-arginina per via orale ad alto dosaggio (due dosi da 1,66g al giorno) alla terapia standard in pazienti ricoverati in unità sub-intensiva per COVID-19 consente una riduzione più precoce dell'assistenza respiratoria: al decimo giorno di trattamento, nel gruppo trattato con L-arginina si riscontra un miglioramento in un numero di pazienti superiore del 60% rispetto al gruppo di controllo. Inoltre, consente una marcata riduzione dei giorni di ospedalizzazione rispetto ai pazienti trattati con la sola terapia standard (p>0.0001) è stato il primo ospedale italiano a valutare positivamente l'impiego di L-arginina nei pazienti ricoverati per patologia da COVID-19, ma altre strutture ospedaliere italiane che nell'ultimo anno sono ricorse alla supplementazione di L-arginina nella terapia dei pazienti Covid-19, ottenendo riscontri positivi.   
**Chiara Romeo**  
EClinicalMedicine (2021), https://doi.org/10.1016/j. eclinm.2021.101125  
<https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370(21)00405-3/fulltext>